

**Примерный план-схема годового цикла подготовки игроков в
спортивно-оздоровительных группах**

№	Виды подготовки	Кол-во часов
1	Теоретическая подготовка	8
2	Общая физическая	30
3	Специальная физическая	20
4	Техническая	10
5	Тактическая	4
6	Игровая	16
7	Контрольные испытания	2
8	Медицинский контроль	2
	Всего часов	92