

**Примерный план-схема годового цикла подготовки игроков в
спортивно-оздоровительных группах**

№	Виды подготовки	Количество часов
1	Теоретическая подготовка	4
2	Общая физическая подготовка	45
3	Специальная физическая подготовка	20
4	Игровая подготовка	23
	Всего часов	92