

Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования  
«Кингисеппская спортивная школа «Юность»

Принято на заседании  
Педагогического совета  
МБУДО «КСШ «Юность»

«Утверждено»  
Приказом директора  
МБУДО «КСШ «Юность»

Протокол №4 от 30.03.2026 г.

№ 35-О.Д. от 30.03.2026 г.

**ПОЛОЖЕНИЕ**

*о режиме организации образовательного процесса для обучающихся  
в Муниципальном бюджетном учреждении  
дополнительного образования «Кингисеппская спортивная школа  
«Юность»*

## **1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение о режиме организации образовательного процесса для обучающихся в Муниципальном бюджетном учреждении дополнительного образования «Кингисеппская спортивная школа «Юность» (далее – Положение) разработано в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Федеральным законом от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», Федеральным законом от 30.03.1999 № 52-ФЗ «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения», приказом Министерства спорта Российской Федерации от 3 августа 2022 г. № 634 «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки», постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи"», Уставом МБУДО «КСШ «Юность».

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса, режим учебно-тренировочных занятий обучающихся Муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Кингисеппская спортивная школа «Юность» (далее - Учреждение).

1.3. Настоящие условия Положения обязательны для исполнения всеми обучающимися Учреждения и их родителями (законными представителями), обеспечивающие получение обучающимися дополнительного образования в области физической культуры и спорта.

1.4. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте Учреждения в сети Интернет.

## **II. Режим образовательного процесса**

2.1. Учебный год в Учреждении начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день. Заканчивается учебный год 31 августа, включая проведение текущей и промежуточной аттестации.

2.2. Учреждение реализует дополнительные общеобразовательные программы физкультурно-спортивной направленности:

- дополнительные образовательные программы спортивной подготовки;
- дополнительные общеразвивающие программы в области физической культуры и спорта.

Учреждение организует работу с обучающимися в течение всего календарного года, включая каникулярное время. Построение спортивной подготовки зависит от календаря спортивных мероприятий, периодизации спортивной подготовки.

2.3. Для обучающихся по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки, в соответствии с годовым учебно-тренировочным планом, учебно-тренировочный процесс рассчитан на 52 недели.

Продолжительность этапов спортивной подготовки по видам спорта определяется Федеральными стандартами спортивной подготовки по видам спорта

2.4. Для обучающихся по дополнительным общеразвивающим программам в области физической культуры и спорта учебно-тренировочный процесс рассчитан на 36-46 недель учебных занятий в условиях Учреждения.

2.5. Режим учебно-тренировочных занятий соответствует этапу подготовки и устанавливается расписанием учебно-тренировочных занятий.

2.6. Расписание составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию учебно-тренировочных занятий, с учетом физической работоспособности обучающихся в течение дня и недели.

2.7. Расписание учебно-тренировочных занятий утверждается директором Учреждения, после согласования с тренерским составом и в целях установления более благоприятного режима учебного процесса, отдыха обучающихся, с учетом пожеланий родителей (законных представителей), возрастных особенностей обучающихся и установленных санитарно-гигиенических норм.

2.8. Учебно-тренировочные занятия могут начинаться не ранее 14.00 часов и заканчиваться не позднее 20.00 часов. Для обучающихся в возрасте 16-18 лет допускается окончание учебно-тренировочных занятий в 21.00.

2.9. Учебно-тренировочные занятия проводятся в одну смену (в соответствии с режимом работы общеобразовательных школ).

2.10. Академический час в Учреждении составляет 45 минут.

2.11. Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия рассчитывается в академических часах и не может превышать:

- на спортивно-оздоровительном этапе -2 часов;
- на этапе начальной подготовки -2 часов;
- на тренировочном этапе – 3 часов.

2.12. При проведении более одного тренировочного занятия в один день, суммарная продолжительность занятий не может составлять более 8 часов.

2.13. После 45 минут занятий предоставляется возможность (не менее 10 минут) для отдыха детей и проветривания помещений, при этом сам учебно-тренировочный процесс продолжается. Данное время используется для теоретической подготовки, воспитательной работы и другой деятельности педагогической направленности. В программе спортивной подготовки предусматриваются другие диапазоны продолжительности времени тренировки и перерывов с учетом специфики вида спорта, а также предусмотрена возможность перерывов для отдыха обучающихся в индивидуальном порядке или по подгруппам без прерывания всего учебно-тренировочного процесса в целом.

2.14. На этапах спортивной подготовки (тренировочном (этап спортивной специализации), объем тренировочной нагрузки, в том числе количество и продолжительность учебно-тренировочных занятий (в том числе спаренных), определяются образовательными программами спортивной подготовки.

2.15. Учебно-тренировочные занятия проводятся по группам, подгруппам или индивидуально.

2.16. С обучающимися из разных групп, допускается проведение совместных тренировочных занятий:

а) по дополнительным общеразвивающим программам в области физической культуры и спорта;

б) по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки.

При этом сохраняются условия:

- разница в уровне подготовки обучающихся не превышает двух спортивных разрядов и (или) спортивных званий;
- не превышает единовременная пропускная способность спортивного сооружения;
- не превышен максимальный количественный состав объединенной группы

#### **Минимальный возраст детей для зачисления в группы на этап подготовки**

2.17. Рекомендуемый минимальный возраст для зачисления детей на обучение по соответствующим дополнительным общеобразовательным программам физкультурно-спортивной направленности определяется с учётом особенностей их психофизического развития и состояния здоровья, предусмотренное пунктом 2 части 1 статьи 34 Федерального закона от 29 декабря 2012 года « 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», и с учётом требований Федеральных стандартов спортивной подготовки по видам спорта.

2.18. Возраст учащихся определяется годом рождения на начало учебного года.

#### **Минимальный возраст лиц для зачисления на этапы спортивной подготовки и минимальное количество лиц, проходящих спортивную подготовку в группах по видам спорта**

<b>Виды спорта</b>	<b>Этапы спортивной подготовки</b>	<b>Продолжительность этапов в годах</b>	<b>Минимальный возраст для зачисления</b>	<b>Наполняемость групп</b>
<b>Баскетбол</b>	СОГ	Без ограничений	<b>7</b>	<b>15-25 чел.</b>
<b>Борьба спортивная</b>	СОГ	Без ограничений	<b>7</b>	<b>15-25 чел.</b>
	Этап начальной подготовки	<b>4</b>	<b>7</b>	<b>10-18 чел.</b>
	Тренировочный Этап (этап спортивной специализации)	<b>3-5</b>	<b>11</b>	<b>8-16 чел.</b>
<b>Гандбол</b>	СОГ	Без ограничений	<b>7</b>	<b>15-25 чел.</b>
	Этап начальной подготовки	<b>2-3</b>	<b>8</b>	<b>16-20 чел.</b>
	Тренировочный	<b>5</b>	<b>10</b>	<b>12-20 чел.</b>

	этап (этап спортивной специализации)			
<b>Лыжные гонки</b>	СОГ	Без ограничений	<b>7</b>	<b>15-20 чел.</b>
	Этап начальной подготовки	<b>3</b>	<b>9</b>	<b>12-20 чел.</b>
	Тренировочный этап (этап спортивной специализации)	<b>5-6</b>	<b>12</b>	<b>10-16 чел.</b>
<b>Футбол</b>	СОГ	Без ограничений	<b>7</b>	<b>15-25 чел.</b>
	Этап начальной подготовки	<b>3</b>	<b>7</b>	<b>14-18 чел.</b>
	Тренировочный этап (этап спортивной специализации)	<b>4-6</b>	<b>10</b>	<b>12-20 чел.</b>
<b>Хоккей</b>	СОГ	Без ограничений	<b>7</b>	<b>15-25 чел.</b>
	Этап начальной подготовки	<b>3</b>	<b>8</b>	<b>14-20 чел.</b>
	Тренировочный этап (этап спортивной специализации)	<b>5</b>	<b>11</b>	<b>10-20 чел.</b>

### **III. Режим каникулярного времени**

3.1. Учебный процесс в Учреждении может проводиться в любой день недели, включая выходные и каникулы.

3.2. В каникулярное время Учреждение может организовывать спортивно-оздоровительные лагеря, учебно-тренировочные сборы, спортивные мероприятия. Организовывать работу с детьми и их родителями в форме походов, экскурсий, соревнований.

3.3. Продолжительность летних каникул составляет не менее 6 недель для обучающихся на спортивно-оздоровительном этапе и на этапе начальной подготовки.

3.4. Для обучающихся тренировочного этапа (этап спортивной специализации), являющихся членами сборных команд: - района, области, спортивных обществ, организуются учебно-тренировочные сборы в течение всего календарного года, на основании календаря спортивных мероприятий по видам спорта.

3.5. На время каникул учебно-тренировочные занятия с обучающимся могут быть прекращены на основании заявления родителей (законных представителей) или на основании заявления самих обучающихся, достигнувших 14-летнего возраста, с обязательным письменным согласием родителей (законных представителей).